

Lettre d'Information N°2 de l'Association Trisomie 21 Morbihan

Bonjour à toutes et tous !

Vous l'attendiez, l'espérez ; la revoilà enfin : la lettre d'information de l'Association Trisomie Morbihan.

Une bonne année s'est écoulée depuis la 1^{ère} lettre. Voici donc le programme de cette dernière :

- Les changements au sein du Bureau et du Conseil d'Administration de l'Association.
- Une action ou évènement mis en lumière : Forum du Handicap à Lanester en Septembre 2017
- Un agenda prévisionnel de nos actions et futures rencontres en Morbihan.
- L'actualité du Sessad, avec un retour sur une activité.
- Des informations de la Fédération, Trisomie 21 France, sur les actions réalisées et celles à venir.

L'Association



Cette fin d'année 2017 a connu des changements avec en premier lieu le passage de témoin de **Guy Coste**, Président de l'Association depuis 2007 !

Durant cette décennie, Guy a contribué à faire connaître notre Association et le Sessad, à les inscrire dans le réseau associatif au niveau territorial, régional et national !

Son engagement au sein de l'Association se poursuit néanmoins car Guy reste Administrateur et assure jusqu'à leurs termes ses différents mandats au sein d'instances représentatives dans le champ du handicap.

Julien Amouroux a donc été élu nouveau Président et est épaulé dans sa mission par **Dominique Jolif** Vice-Présidente et de **Maxime Oillaux** Secrétaire qui œuvrent également depuis de nombreuses années au sein de l'Association. **Cédric Dessalas** rejoint le bureau et devient notre nouveau Trésorier. Quant à **Julien Mahé**, adulte porteur de trisomie 21, âgé de 35 ans, celui-ci a accepté de poursuivre la Vice-Présidence en tant que représentant des usagers.

Enfin, en cette nouvelle mandature, nous sommes heureux de voir de nouveaux membres du Conseil d'Administration professionnels du SESSAD, persuadés que

cette diversité et ce renouveau apportera un nouvel élan à l'Association. Bienvenu donc à Mmes **Pascale Corre**, **Anne-Sophie Broudier-Charpentier** et **Anne-Chantal Louis**, ainsi qu'à Mr **Maël Lascault**.

Mise en lumière

Nous mettrons en lumière le Forum du Handicap, qui s'est déroulé pour la deuxième année à Lanester.



La marraine de cette manifestation n'étant qu'autre que Cléo Renou, jeune fille de 17 ans porteuse de Trisomie 21, habitant à Rieux (56), bien connue de l'Association.

Vainqueur de multiples titres nationaux et régionaux dans sa catégorie, elle intègre l'Equipe de France en 2014 en étant la plus jeune participante aux Championnats du Monde. Elle y gagne sa première médaille internationale en relais et bat plusieurs records du Monde Junior. Sélectionnée en 2015 pour les Championnats d'Europe, elle confirme ses performances et décroche sa première médaille individuelle

Vice-Championne du Monde du relais 4x25m 4 Nages aux Championnats du Monde (2014)

Vice-Championne d'Europe du 25m Nage libre, 4x25m 4 Nages, 4x50m 4 Nages aux Championnats d'Europe (2015)

Médaille de Bronze du 4x25M NL aux Championnats d'Europe (2015)

Tenante du record du Monde Junior du 25m papillon

Médaillée d'argent et de bronze aux premiers Trisome Games qui ont eu lieu en Italie en 2016.

Accompagnée de sa maman, Cléo a tout au long de la Journée, avec son grand sourire et un dynamisme hors-pair, participé à changer le regard sur le handicap et sur le sport adapté. Elle a ainsi fait de nombreux arrêts aux différents stands, participé à une table ronde et même joyeusement posé avec notre nouveau Président.



« Faire du sport, c'est normal non ? » était un des slogans mis en lumière sur notre stand que Cléo, de par sa présence à bien évidemment confirmé !

L'Agenda 2017-2018

Voici quelques événements à retenir :

Novembre	Janvier	Mars
Journée Nationale de la Trisomie	Galette des Rois sur Vannes et Lorient	Journée Internationale de la Trisomie
Tournoi de Badminton à Lorient Dimanche 19		

Contacts pour le tournoi :

Samuel Chaudy : 06 61 47 95 51 / @ : [flkdad.président2@gmail](mailto:flkdad.président2@gmail.com)

Jean- Jacques Chivot : 06 95 73 56 30 / @ : [flkdad.président2@gmail](mailto:flkdad.président2@gmail.com)

Les dates, natures des évènements et lieux exacts vous seront transmises dès que possible.



Pour 2018, nous avons toujours besoin de **VOUS** parents, enfants, proches et professionnels. Votre présence et votre participation autant que possible à tout type d'évènements est nécessaire au bon fonctionnement de l'Association.

SESSAD Infos

Mini-séjour à Pluvigner du 30 Juin au 1^{er} Juillet 2017



Alexandre, Manoah, Romain et Tilio sont partis pour un mini-séjour du 30 juin au 1^{er} juillet dernier dans un gîte sur la commune de Pluvigner. Ils étaient accompagnés par 3 professionnelles du SESSAD.

Au programme : installations, bricolage, jeux, cuisine, veillée, nuit, rangement, jardinage, ballade et pour clôturer, pique-nique avec les parents.

Par ce séjour, les enfants ont pu expérimenter la séparation et la prise de nouveaux repères dans un cadre sécurisant, leur permettant ainsi de gagner en confiance.

Prendre sa place dans un groupe, favoriser la **pairémulation**, exprimer ses ressentis, expérimenter de nouveaux gestes (décoration de pot de fleurs, réalisation de pizzas et gâteaux, plantations...), sont autant d'objectifs rechercher dans ce projet.



Aucune difficulté de séparation (du moins du côté des enfants !) n'a été observée, et la dynamique de groupe s'est vite installée autour d'un jeu commun. Chacun a découvert sa chambre et a pris plaisir à installer son lit, se projetant ainsi sur l'heure du coucher. Lors des différents ateliers (bricolage, cuisine et jardinage) les enfants ont déployé toute leur énergie pour réaliser leur joli pot de fleur et le repas du soir. Contrairement aux craintes de chacun, l'endormissement a été rapide et la nuit s'est bien passée.

Les retrouvailles se sont faites autour d'un pique-nique partagé pour lequel les enfants avaient préparé un délicieux dessert (gâteau au chocolat). Ce moment convivial est venu clôturer ce mini-séjour, où les enfants ont pu montrer leurs capacités au-delà du travail réalisé en séances tout au long de l'année, permettant aux professionnelles de les voir sous un autre regard.

Anne-Sophie, Cécile, Carole et Anne-Chantal



Informations de la Fédération

Petit descriptif de la Fédération :

Trisomie 21 France est la Fédération des associations pour l'insertion sociale des personnes avec une trisomie 21.

Aujourd'hui, elle réunit **64 associations Trisomie 21 départementales et 6 associations régionales** en France métropolitaine et dans l'Outre-mer. Ces associations réunissent parents, personnes avec une trisomie 21 et professionnels.

La spécificité de la fédération Trisomie 21 est le fondement du principe du triple partenariat qui assure l'égalité d'implication de chacun dans la mise en œuvre du projet de vie des personnes.

Notre valeur fondamentale :

La confiance en la personne avec une trisomie 21 justifie un projet exigeant.

Nos ambitions :

- Une meilleure qualité de vie,
- L'autonomie de la personne,
- L'insertion sociale, la citoyenneté.

Un appui fondamental :

- L'innovation éducative et les avancées médico-sociales.

Un état d'esprit :

- L'engagement des parents et des professionnels

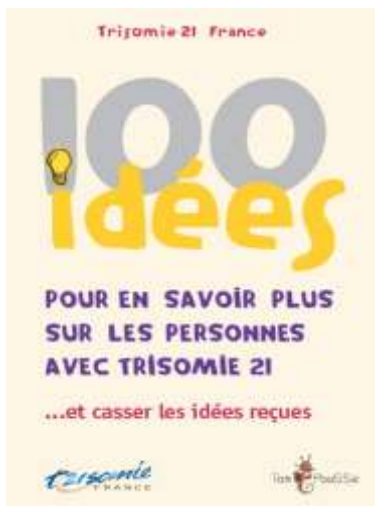
Trisomie 21 France a également un nouveau Président depuis peu :

Nathanaël Raballand, vient de l'association **Trisomie 21 Vendée**. Il a 48 ans, marié et père de deux enfants, son plus jeune fils a 12 ans et une trisomie 21.

« Je crois que les personnes avec une trisomie peuvent choisir leur vie. Avec la Fédération, je veux aider les personnes à défendre leurs droits. Car les personnes avec une trisomie sont des citoyens ordinaires. »

Les actions de la Fédération sont variées : informations aux familles, campagnes publicitaires, collaboration avec d'autres instances.... Voici quelques exemples :





Des ressources utiles aux parents et aux professionnels en quête de réponse sur les sujets suivants : droits, santé, scolarité, vie sociale, vie amoureuse et professionnelle...

Echanges et partages de points de vue : personnes avec trisomie, leurs familles, les professionnels et les chercheurs dans un style de rédaction claire et facile à comprendre.

Pour mieux connaître la vie des personnes avec trisomie 21 avec l'expertise de la fédération Trisomie 21 France par les Editions Tom Pousse



Revue trimestrielle, commande possible à l'unité (5€) ou reçue dès adhésion à l'année à l'Association



Diffusion de campagnes, d'informations sur leur site web

Quelques liens utiles :

<http://www.trisomie21-france.org> / <http://www.trisomie21-france.org/nos-actions/lecentre-de-formation>

<https://www.facebook.com/trisomie21france/>

<https://www.facebook.com/trisomie.morbihan>

Merci d'avoir pris le temps de lire cette lettre d'information !

A bientôt !